

פרק צ - Psalm 90

א תפלה למשה איש האלקים אדני מעון אתה היית לנו בדר ודר:

Tefila le'Moshe ish ha'Elohim Adonai ma'on Ata hayita lanu be'dor va'dor.

ב בטרים | הרים ילדו ותחולל ארץ ותבל ומעולם עד עולם אתה קל:

Be'terem harim yuladu va'teholel eretz ve'tebel u'me'olam ad olam Ata El.

ג תשב אנוש עד דכא ותאמר שוב בני אדם:

Tasheb enosh ad daka va'tomer shubu beneh adam.

ד כי אלף שנים בעיניך כיום אתמול כי יעבר ואשמורה בלילה:

Ki elef shanim be'enecha ke'yom etmol ki ya'abor ve'ashmura ba'laila.

ה זרמתם שנה יהיו בבקר כחציר יחלף:

Zeramtam shena yihyu ba'boker ke'hasir yahalof.

ו בבקר יציץ וחלף לערב ומולל ויבש:

Ba'boker yasitz ve'halaf la'ereb yemolel ve'yabesh.

ז כי כלינו באפך ובחמתך נבהלנו:

Ki chalinu be'apecha u'ba'hamatecha nibhalnu.

ח שתי [שתה] עונותינו לנגדך עלמנו למאור פניך:

Shata avonotenu le'negdecha alumenu li'm'or panecha.

ט כִּי כֹל־יָמֵינוּ פָּנּוּ בְּעִבְרַתְךָ כְּלִינוּ שְׁנֵינוּ כְּמו־הֶגֶה:

Ki chol yamenu panu be'ebratecha kilinu shanenu chemo hege.

י יָמֵי שְׁנוֹתֵינוּ | בָּהֶם שִׁבְעִים שָׁנָה וְאַסּ בְּגִבּוּרֹת | שְׁמוֹנִים שָׁנָה וְרֹהֲבִים עֲמַל
וְאַנּוֹן כִּי־גַז חִישׁ וְנִעְפָּה:

Yemeh shenotenu bahem shib'im shana ve'im bi'gburot shemonim shana ve'rohbam amal va'aven ki gaz hish va'na'uafa.

יא מִי־יֹדַע עַז אַפֶּךָ וְכִירְאַתְךָ עִבְרַתְךָ:

Mi yode'a oz apecha u'ch'yir'atecha ebratecha.

יב לְמִנּוֹת יָמֵינוּ כֵּן הוֹדַע וְנָבֵא לְבַב חֲכָמָה:

Li'mnot yamenu ken hoda ve'nabi lebab hochma.

יג שׁוּבָה ד' עַד־מָתַי וְהִנָּחִם עַל־עֲבֹדֶיךָ:

Shuba Adonai ad matai ve'hinahem al abadecha.

יד שִׁבְעֵנוּ בַּבֶּקֶר חֲסִדְךָ וְנִרְנְנָה וְנִשְׁמָחָה בְּכָל־יָמֵינוּ:

Sabe'enu ba'boker hasdecha u'nranena ve'nismeha be'chol yamenu.

טו שְׁמַחְנוּ כִּימוֹת עֲנִיתָנוּ שְׁנוֹת רָאִינוּ רָעָה:

Samehenu ki'mot initanu shenot ra'inu ra'a.

טז יִרְאֵה אֶל־עֲבֹדֶיךָ פְּעֻלָּתְךָ וְהַדָּרֶךְ עַל־בְּנֵיהֶם:

Yera'e el abadecha fa'olecha va'hadarecha al benehem.

Please do not discard this holy document. Please deposit in Geniza at your local synagogue.

יְיָ וַיְהִי | נֶעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ
כּוֹנֵנָה:

Vi'hi no'am Adonai Elohenu alenu u'ma'aseh yadenu kon'na alenu u'ma'aseh yadenu
kon'nehu.