

פרק נו - Psalm 56

א לְמִנְצַחַ עַל־יוֹנַת אֵלֶם רְחֻקִים לְדָוִד מִכְתָּם בְּאֶחָז אֹתוֹ פְּלִשְׁתִּים בְּגַת:

La'menase'ah al yonatan elem rehokim le'David michtam be'ehoz oto Felishtim be'Gat.

ב חֲנֲנִי אֱלֹהִים כִּי־שָׁאֲפָנִי אֲנוּשׁ כָּל־הַיּוֹם לַחֵם יִלְחָצֵנִי:

Honeni Elohim ki she'afani enosh kol ha'yom lohem yilhaseni.

ג שָׁאֲפוּ שׁוֹרְרַי כָּל־הַיּוֹם כִּי־רַבִּים לַחֲמִים לִי מָרוֹם:

Sha'afu shorerai kol ha'yom ki rabim lohamim li marom.

ד יוֹם אִירָא אֲנִי אֵלֶיךָ אֲבָטַח:

Yom ira ani elecha ebtah.

ה בְּאֱלֹהִים אֶהְלֵל דְּבָרֹךְ בְּאֱלֹהִים בַּטַּחְתִּי לֹא אִירָא מֶה־יַעֲשֶׂה בְּשָׂר׃ לִי:

B'Elohim ahalel debaro b'Elohim batahti lo ira ma ya'ase basar li.

ו כָּל־הַיּוֹם דְּבָרַי יַעֲצִבוּ עָלַי כָּל־מַחֲשֵׁבוֹתַם לְרָע:

Kol ha'yom debarai ye'asebu alai kol mahshebotam la'ra.

ז יַגִּירוּ וַיִּצְפִּינוּ [וַיִּצְפִּוּנוּ] הֵמָּה עַקְבֵי יִשְׁמֹרוּ כַּאֲשֶׁר קִוּוּ נַפְשִׁי:

Yaguru yisponu hema akebai yishmoru ka'asher kivu nafshi.

ח עַל־אָוֶן פִּלְט־לָמוֹ בְּאֶף עַמִּים | הוֹרֵד אֱלֹהִים:

Al aven palet lamo be'af amim hored Elohim.

ט נֹדִי סַפְרֹתֶיךָ אֶתָּה שִׁמָּה דִמְעָתִי בְּנֹדְךָ הֲלֹא בְּסַפְרֹתֶיךָ:

Nodi safarta Ata sima dim'ati be'nodecha ha'lo be'sifratecha.

י אִזְ | יָשׁוּבוּ אוֹיְבַי אַחֲרַי בְּיוֹם אֶקְרָא זֶה יִדְעֵתִי כִּי־אֱלֹהִים לִי:

Az yashubu oyebai ahor be'yom ekra ze yadati ki Elohim li.

יא בְּאֱלֹהִים אֶהַלֵּל דְּבַר בְּד' אֶהַלֵּל דְּבַר:

B'Elohim ahalel dabar b'Adonai ahalel dabar.

יב בְּאֱלֹהִים בִּטַחְתִּי לֹא אִירָא מֶה־יַעֲשֶׂה אָדָם לִי:

B'Elohim batahti lo ira ma ya'ase adam li.

יג עָלַי אֱלֹהִים נִדְרֶיךָ אֲשֶׁלֶם תּוֹדֹת לָךְ:

Alai Elohim nedarecha ashalem todot lach.

יד כִּי הִצַּלְתָּ נַפְשִׁי מִמָּוֶת הֲלֹא רַגְלֵי מִדְּחֵי לְהִתְהַלֵּךְ לִפְנֵי אֱלֹהִים בְּאוֹר הַחַיִּים:

Ki hisalta nafshi mi'mavet ha'lo raglai mi'dehi le'hit'halech lifneh Elohim be'or ha'hayim.