

פרק לח - Psalm 38

א מִזְמוֹר לְדָוִד לְהַזְכִּיר:

Mizmor le'David le'hazkir.

ב ב' אֵל-בְּקֶצֶפָה תּוֹכִיחֵנִי וּבַחֲמַתְךָ תִּיַסְרֵנִי:

Adonai al be'kespecha tochiheni u'ba'hamatecha teyasereni.

ג כִּי-חֲצִיךָ נִחַתוּ-בִי וַתִּנְחַת עָלַי יָדְךָ:

Ki hisecha nihatu bi va'tinhat alai yadecha.

ד אֵין-מֵתִם בְּבִשְׂרֵי מִפְּנֵי זַעֲמֶךָ אֵין-שְׁלוֹם בְּעַצְמֵי מִפְּנֵי חַטָּאתִי:

En metom bi'bsari mipeneh zamecha en shalom ba'asamai mipeneh hatati.

ה כִּי-עֲוֹנוֹתַי עָבְרוּ רֹאשֵׁי כְּמַשָּׂא כֶּבֶד יִכְבְּדוּ מִפְּנֵי:

Ki avonotai aberu roshi ke'masa chabed yichbedu mimeni.

ו הִבְאִישׁוּ נַמְקוּ חֲבוּרוֹתַי מִפְּנֵי אוֹלָתִי:

Hib'ishu namaku haburotai mipeneh ivalti.

ז נַעֲוִיתִי שַׁחְתִּי עַד-מְאֹד כָּל-הַיּוֹם קֹדֶר הִלַּחְתִּי:

Na'aveti shahoti ad me'od kol ha'yom koder hilachti.

ח כִּי-כֶסֶלִי מְלֹאוּ נִקְלָה וְאֵין מֵתִם בְּבִשְׂרֵי:

Ki chesalai mal'u nikle ve'en metom bi'bsari.

ט נְפֻגוֹתַי וְנִדְקֵיתִי עַד־מְאֹד שְׁאַגְתִּי מִנְהַמַּת לִבִּי:

Nefugoti ve'nidketi ad me'od sha'agti mi'nahamat libi.

י אֲדַנְּי־י נִגְדַךְ כָּל־תְּאַוֹתַי וְאַנְחָתִי מִמֶּךָ לֹא־נִסְתָּרָה:

Adonai negdecha chol ta'avati ve'anhati mimecha lo nistara.

יא לִבִּי סִחַרְחַר עֲזָבָנִי כְּחִי וְאוֹר עֵינַי גַּם־הֵם אֵין אִתִּי:

Libi seharhar azabani chohi ve'or enai gam hem en iti.

יב אֶהְבֵּי | וְרַעִי מִנְגִיד נִגְעֵי יַעֲמָדוֹ וְקִרְוֵי מֶרְחָק עֹמְדוֹ:

Ohabai ve're'ai mi'neged nig'i ya'amodu u'krobai me'rahok amadu.

יג וַיִּנְקְשׁוּ | מִבְּקֵשֵׁי נַפְשִׁי וְדֹרְשֵׁי רַעְתִּי דִּבְרוּ הוֹת וּמִרְמוֹת כָּל־הַיּוֹם יְהִגּוּ:

Vayenakshu mebaksheh nafshi ve'doresheh ra'ati diberu havot u'mirmot kol ha'yom yehgu.

יד וְאַנִּי כְּחֶרֶשׁ לֹא אֶשְׁמַע וְכֹאֲלִים לֹא יִפְתַּח־פִּי:

Va'ani ch'heresh lo eshma u'ch'ilem lo yiftah piv.

טו וְאֵהִי כְּאִישׁ אֲשֶׁר לֹא־שָׁמַע וְאֵין בְּפִיו תּוֹכְחוֹת:

Va'ehi ke'ish asher lo shome'a ve'en be'fiv tochahot.

טז כִּי־לֶךְ ד' הוֹחַלְתִּי אֶתָּה תַעֲנֶנָּה אֲדַנְּי־י אֶלְקֵי:

Ki lecha Adonai hohalti Ata ta'ane Adonai Elohai.

יז כִּי־אָמַרְתִּי פֶן־יִשְׁמְחוּ־לִי בְּמוֹט רַגְלֵי עָלַי הִגְדִּילוּ:

Ki amarti pen yismehu li be'mot ragli alai higdilu.

יח כִּי־אָנִי לְצַלַּע נָכוֹן וּמַכְאוֹבֵי נֶגְדֵי תָמִיד:

Ki ani le'sela nachon u'mach'obi negdi tamid.

יט כִּי־עֹנֵי אָגִיד אֶדְאָג מִחַטָּאתַי:

Ki avoni agid ed'ag me'hatati.

כ וְאֵיבֵי חַיִּים עֲצָמוּ וְרָבוּ שְׁנֵאי שִׁקָּר:

Ve'oyebai hayim asemu ve'rabu sone'ai shaker.

כא וּמִשְׁלֵמֵי רָעָה תַּחַת טוֹבָה יִשְׁטַנּוּנִי תַּחַת רָדוּפֵי [רָדְפֵי]־טוֹב:

U'mshalemeh ra'a tahat toba yistenuni tahat radefi tob.

כב אֶל־תִּעְזְבוּנִי ד' אֱלֹהֵי אֶל־תִּרְחַק מִמֶּנִּי:

Al ta'azbeni Adonai Elohai al tirhak mimeni.

כג חוּשָׁה לְעִזְרַתִּי אֲדַנְי־י תְּשׁוּעָתִי:

Husha le'ezrati Adonai teshu'ati.