

פרק ל - Psalm 30

א מִזְמוֹר שִׁיר חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד:

Mizmor shir hanukat ha'bayit le'David.

ב אֲרוּמַמְךָ ד' כִּי דָלִיתָנִי וְלֹא־שָׁמַחַת אֵיבֵי לִי:

Aromimcha Adonai ki dilitani ve'lo simahta oyebai li.

ג ד' אֱלֹהֵי שִׁבְטֵי אֱלֹהֵי וְתִרְפְּאֵנִי:

Adonai Elohai shivati elecha va'tir'pa'eni.

ד ד' הֶעֱלִיתָ מִן־שָׂאוֹל נַפְשִׁי חַיִּיתָנִי מִיּוֹרְדֵי־[מִיּוֹרְדֵי] בּוֹר:

Adonai he'elita min she'ol nafshi hiyitani mi'yaredi bor.

ה זָמְרוּ לַד' חֲסִידָיו וְהוֹדוּ לְזִכְרֵ קֹדֶשׁוֹ:

Zameru l'Adonai hasidav ve'hodu le'zecher kodsho.

ו כִּי רָגַע בְּאֶפְסֵי חַיִּים בְּרָצוֹנִי בְּעָרֵב יָלִין וְלִבִּי וְלִבְקֶר רִנָּה:

Ki rega be'apo hayim bi'rsono ba'ereb yalin bechi ve'la'boker rina.

ז וְאֲנִי אָמַרְתִּי בְּשַׁלְוִי בַל־אֶמוֹט לְעוֹלָם:

Va'ani amarti be'shalvi bal emot le'olam.

ח ד' בְּרָצוֹנֶךָ הֶעֱמַדְתָּה לְהַרְרֵי עֵז הַסְתַּרְתָּ פְּנִיךָ הֵייתִי נִבְהַל:

Adonai bi'rsonecha he'emadeta le'hareri oz histarta fanecha hayiti nibhal.

*Please do not discard this holy document. Please deposit in Geniza at your local synagogue.*

ט אֵלֶיךָ ד' אֶקְרָא וְאֶל־אֲדֹנָי אֶתְחַנֵּן:

Elecha Adonai ekra ve'el Adonai et'hanan.

י מֵה־בְּצַע בְּדַמִּי בְרִידֹתַי אֶל־שַׁחַת הַיּוֹדֶךָ עֶפֶר הַיִּגִּיד אֲמַתְּךָ:

Ma besa be'dami be'rideti el shahat ha'yodecha afar ha'yagid amitecha.

יא שְׁמַע־ד' וְחַנְּנֵי ד' הִיָּה עֹזֵר לִי:

Shema Adonai ve'honeni Adonai heyeh ozer li.

יב הַפְּכַת מִסְפְּדֵי לְמַחֹל לִי פִתַּחַת שָׂקִי וְתֹאזְרֵנִי שִׁמְחָה:

Hafachta mispedi le'mahol li pitahta saki va'te'azereni simha.

יג לְמַעַן | יִזְמַרְךָ כְּבוֹד וְלֹא יִדָּם ד' אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אוֹדְךָ:

Lema'an yezamercha chabod ve'lo yidom Adonai Elohai le'olam odeka.