

פרק קמב - Psalm 142

א מִשְׁכִּיל לְדָוִד בְּהִיּוֹתוֹ בַּמְעָרָה תְּפִלָּה:

Maskil le'David bi'hyoto ba'me'ara tefila.

ב קוֹלִי אֶל־ד' אֶזְעַק קוֹלִי אֶל־ד' אֶתְחַנֵּן:

Koli el Adonai ez'ak koli el Adonai et'hanan.

ג אֶשְׁפֹּךְ לְפָנָיו שִׁיחִי צָרָתִי לְפָנָיו אֶגִּיד:

Eshpoch lefanav sihi sarati lefanav agid.

ד בְּהִתְעַטֵּף עָלַי | רוּחִי וְאַתָּה יְדַעַת נְתִיבָתִי בְּאֶרֶח־זוֹ אֶהְלֵךְ טָמְנוּ פֶחַל לִי:

Be'hit'atef alai ruhi ve'Ata yadata netibati be'orah zu ahalech tamenu fah li.

ה הַבַּיִט יָמִין | וּרְאֵה וְאִין־לִי מַכִּיר אָבֵד מָנוֹס מִמֶּנִּי אִין דּוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי:

Habet yamin u'r'eh ve'en li makir abad manos mimeni en doresh le'nafshi.

ו זַעֲקָתִי אֵלֶיךָ ד' אֶמְרָתִי אַתָּה מַחְסִי חֲלָקִי בְּאֶרֶץ הַחַיִּים:

Za'akti elecha Adonai amarti Ata mahsi helki be'erezt ha'hayim.

ז הַקְּשִׁיבָה | אֶל־רִנָּתִי כִּי־דַלּוֹתִי מֵאֵד הַצִּילֵנִי מֵרֹדְפָי כִּי אִמְצוּ מִמֶּנִּי:

Hakshiba el rinati ki daloti me'od hasileni me'rodefai ki amesu mimeni.

ח הִוְצִיָּאָה מִמֶּסְגֵּר | נַפְשִׁי לְהוֹדוֹת אֶת־שִׁמְךָ בִּי יִכְתְּרוּ צַדִּיקִים כִּי תִגְמַל עָלַי:

Hosi'a mi'masger nafshi le'hodot et shemecha bi yachtiru sadikim ki tigmol alai.