

פרק ו - Psalm 006

א לְמִנְצַחַת בְּנִינּוֹת עַל־הַשְּׁמִינִית מִזְמוֹר לְדָוִד:

1. To the Chief Musician, on Neginot, on the eight stringed harp, a Psalm of David.

ב ד' אֵל־בְּאַפְךָ תוֹכִיחֵנִי וְאֵל־בְּחַמְתְּךָ תִּיסְרֵנִי:

2. Adoniye, do not with Your anger, rebuke me nor chastise me with Your rage.

ג חֲנִינִי ד' כִּי אִמְלַל אֲנִי רַפְּאֵנִי ד' כִּי נִבְהַלּוּ עֲצָמַי:

3. Be gracious unto me, Adoniye, for I am desolate, heal me Adoniye, for my bones are terrified.

ד וְנַפְשִׁי נִבְהַלָּה מְאֹד וְאַתָּה [וְאַתָּה] ד' עַד־מָתַי:

4. My soul, [too,] is utterly terrified, and You Adoniye, how long?

ה שׁוּבָה ד' חֲלַצָה נַפְשִׁי הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חַסְדֶּךָ:

5. Return Adoniye, free my soul, deliver me for the sake of Your lovingkindness.

ו כִּי אֵין בְּמִוְת זְכָרְךָ בְּשָׂאוֹל מִי יוֹדֶה־לָּךְ:

6. For in death there is no mention of You; in the lower world who will thank You?

ז יִגְעַתִּי בְּאַנְחָתִי אֲשַׁחָה בְּכָל־לַיְלָה מִטְּתִי בְּדַמְעָתִי עֲרִשִׁי אִמְסָה:

7. I am worn out with my sighing, every night I cause my bed to float; with my tears, I melt my couch.

ח עֲשֵׂשָׁה מִכַּעַס עֵינַי עֲתִקָּה בְּכָל-צוֹרָי:

8. My eye is dimmed from anger, it has aged because of my tormentors.

ט סוּרוּ מִמֶּנִּי כָּל-פְּעֵלֵי אֲוֹן כִּי-שָׁמַע ד' קוֹל בְּכִי:

9. Depart from me, all you evildoers, for Adoniye has heard the voice of weeping.

י שָׁמַע ד' תְּחִנָּתִי ד' תִּפְלָתִי יִקַּח:

10. Adoniye has heard my supplication, Adoniye will [also] accept my prayer.

יא יָבֹשׁוּ וְיִבְהָלוּ מְאֹד כָּל-אִיבֵי יֹשְׁבוּ יָבֹשׁוּ רָגַע:

11. Ashamed and utterly terrified will all my foes be, they will return and be instantaneously ashamed.