

פרק נו - Psalm 56

א לְמִנְצַחַ עַל־יוֹנָת אֵלֶם רְחֻקִים לְדָוִד מִכְתָּם בְּאַחֲזוֹ אֹתוֹ פְּלִשְׁתִּים בְּגַת:

1. To the chief Musician, upon yonat elem rehokiym, [a Psalm] of David, a Michtam, when the philistines seized him in Gath.

ב חֲנִנֵי אֱלֹקִים כִּי־שָׁאֲפֵנִי אֲנוּשׁ כָּל־הַיּוֹם לֶחֶם יִלְחָצֵנִי:

2. Be gracious to me, God, for many years to swallow me; each day the fighter oppresses me.

ג שָׁאֲפוּ שׁוֹרְרֵי כָל־הַיּוֹם כִּי־רַבִּים לַחֲמִים לִי מְרוֹם:

3. My watchers yearn to swallow me each day, for many battle against me, Most High.

ד יוֹם אִירָא אֲנִי אֶלֶיךָ אֲבֹטָח:

4. In the day when I am afraid, I will put my trust in You.

ה בְּאֱלֹקִים אֶהְלֵל דְּבָרְךָ בְּאֱלֹקִים בְּטַחְתִּי לֹא אִירָא מֶה־יַעֲשֶׂה בֶּשֶׂר לִי:

5. Through God's judgment I will praise His word, in God I have put my trust; I will nit fear, for what can [mortal] flesh do to me?

ו כָּל־הַיּוֹם דְּבָרַי יַעֲצִבוּ עָלַי כָּל־מַחְשַׁבְתֵּם לְרָע:

6. Each day they cause my words to be sad; about me all their thoughts are for evil.

ז יגורו יצפינו [יצפוננו] המה עקבי ישמרו כאשר קוו נפשי:

7. They gather together, they lie in ambush, they watch my footsteps as they wait for my soul.

ח על-און פלט-למו באף עמים | הורד אלקים:

8. For [their] iniquity should they anticipate rescue? In anger cast down the nations, God.

ט נדי ספרתה אתה שימה דמעתי בנאדך הלא בספרתך:

9. My wanderings You have counted, place my tear into your flask; Are they not in Your account?

י אז | ישובו אויבי אחור ביום אקרא זה ידעתי כי-אלקים לי:

10. Then will my enemies turn back on the day that I call out; for this I know, that God is for me.

יא באלקים אהלל דבר בד' אהלל דבר:

11. Through God's judgment I will praise [his] word; through Adoniye's kindness I will praise [His] word.

יב באלקים בטחתי לא אירא מה-יעשה אדם לי:

12. In God I have put my trust; I will not fear, for what can man do to me?

יג עלי אלקים נדריך אשלים תודת לך:

Please do not discard this holy document. Please deposit in Geniza at your local synagogue.

13. Upon me, God are Your vows I will bring thanksgiving offerings to You.

יְדֵי כִּי הִצַּלְתָּ נַפְשִׁי מִמָּוֶת הֲלֵא רַגְלֵי מִדְּחֵי לְהִתְהַלֵּךְ לִפְנֵי אֱלֹקִים בְּאוֹר הַחַיִּים:

14. For You have rescued my soul from death, even my feet from stumbling, so that I may walk before God in the light of life.