

פרק מו - Psalm 46

א לְמַנְצֵחַ לְבְנֵי־קֹרַח עַל־עֲלָמוֹת שִׁיר:

1. To the chief Musician, [a Psalm] of the sons of Korah, upon Alamot, a song.

ב אֱלֹקִים לָנוּ מַחְסֵה וְעֵז עֲזָרָה בְּצָרוֹת נִמְצָא מֵאֲד:

2. God is our refuge and strength, a help in times of trouble, He is most accessible.

ג עַל־כֵּן לֹא־נִירָא בְּהַמִּיר אֶרֶץ וּבְמוֹט הָרִים בְּלֵב יַמִּים:

3. Therefore we will not fear when He transforms the earth, when mountains are hurled into the midst of the sea.

ד יְהִמוּ יַחְמְרוּ מִימֵיו יִרְעֶשׂוּ הָרִים בְּגִאֲוֹתוֹ סֵלָה:

4. Though its waters roar and foam, and though mountains shake before His glory, Selah.

ה נָהָר פִּלְגָיו יִשְׁמְחוּ עִיר־אֱלֹקִים קֹדֶשׁ מִשְׁכְּנֵי עֲלִיוֹן:

5. There is a river---it streams will make the City of God rejoice, the holiest of the dwelling places of the Most High.

ו אֱלֹקִים בְּקִרְבָּהּ בַּל־תִּמוּט יַעֲזֹרָהּ אֱלֹקִים לַפְּנוֹת בֶּקֶר:

6. God is in its midst, it will not be moved, God will help it at the approach of morning.

ז הָמוּ גוֹיִם מִטּוֹ מַמְלָכוֹת נָתַן בְּקוֹלוֹ תְמוּג אֶרֶץ:

7. Nations roared, kingdoms were moved, He uttered His voice, the earth melted.

ח ד' צָב-אוֹת עִמָּנוּ מְשֻׁבָּב-לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה:

8. Adoniye of Hosts is with us, a stronghold for us is the God of Jacob, Selah.

ט לְכוּ-חִזּוּ מַפְעָלוֹת ד' אֲשֶׁר-שָׂם שְׁמוֹת בְּאֶרֶץ:

9. Go, behold the works of Adoniye, Who has made desolations in the land.

י מִשְׁבִּית מַלְחָמוֹת עַד-קֶצֶה הָאֶרֶץ קִשֶׁת יִשָּׁבַר וְקַצֵּץ חֲנִית עֲגָלוֹת יִשְׂרָף בְּאֵשׁ:

10. He causes wars to cease to the end of the earth, the bow He will break and He will cut the spear [to pieces] chariots He will burn in the fire.

יא הֲרַפּוּ וְדַעוּ כִּי-אֲנֹכִי אֱלֹהִים אֲרוּם בְּגוֹיִם אֲרוּם בְּאֶרֶץ:

11. "Desist, and know that I am God, I will be exalted among the nations, I will be exalted upon the earth."

יב ד' צָב-אוֹת עִמָּנוּ מְשֻׁבָּב-לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה:

12. Adoniye of Hosts is with us, a stronghold for us is the God of Jacob, Selah.